

Turnverein Ichenheim 1911 e.V.

Stundenplan



01.01.2025

Montag			
8.00-9.00 Uhr	Walking	ab LRH	W. Heitz
15.00-16.00 Uhr	Senioren Frauen	LRH	B. Kaufmann
16.15-18.15 Uhr	Turnmäuse	LRH	L. Stocker, A. Bühler, A. Klammer
18.30-20.00 Uhr	Yoga-Kurs	LRH	S. Siegenführ
20.00-21.00 Uhr	Schweinehund Ade	LRH	Y. Hering
18.30-20.00 Uhr	Flexi-Cardio / Kurs	Riedhalle 1	K. Neurath
17.00-20.30 Uhr	Trampolin	Riedhalle 2	S. Erbil, I. Häußermann
17.00-20.00 Uhr	Leistungsturnen männlich	Riedhalle 3	P. Grieshaber, N. Rudolf
20.00-22.00 Uhr	Volleyball	Riedhalle 2+3	C. Rehm
17.00-18.00 Uhr	Body Workout Kurs	Spiegelsaal	A. Dilger
18.00-19.00 Uhr	Funken	Spiegelsaal	S. Cziollek
19.00-21.00 Uhr	Dance Fit	Spiegelsaal	K. Altmann
19.00-20.30 Uhr	Badminton Dundenheim	Lindenfeldhalle	B. Baas
Dienstag			
14.30-16.00 Uhr	Vorschulturnen I	LRH	S. Dietrich, S. Jäger, L. Stolz, E. Rauch, P. Fischer
16.15-17.15 Uhr	Vorschulturnen II	LRH	V. Martinelli, I. Wagner, L. Stolz, E. Rauch, P. Fischer
17.30-20.00 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR1	LRH	R. Walter, T. Wilhelm, V. Pagel
17.30-19.30 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR3	LRH	J. Ziser, K. Wilhelm
20.00-21.00 Uhr	Strong Nation Kurs	LRH	S. Eckenfels
17.00-18.00 Uhr	Walking Winter	ab LRH	W. Heitz
16.00-17.00 Uhr	Walking Sommer	ab LRH	W. Heitz
10.00-11.00 Uhr	Krabbelkäfer	Spiegelsaal	F. Hog
16.30-18.00 Uhr	Yoga-Kurs	Spiegelsaal	S. Siegenführ
18.15-19.45 Uhr	Gesundheitskurs	Spiegelsaal	K. Neurath
20.00-21.30 Uhr	Fit & Fun	Spiegelsaal	S. Herrmann
17.00-20.30 Uhr	Trampolin	Lindenfeldhalle	A. Rosewich, M. Garnschröder, C. Broß
Mittwoch			
15.00-16.00 Uhr	Abenteuer-Erlebnis-Sport Kl. 1-4	LRH	S. Reichenbach, A. Henninger
15.30-17.00 Uhr	Vorschulturnen III	LRH	M. Ziebarth, S. Schmidt
17.00-20.00 Uhr	Leistungsturnen männlich	LRH	P. Grieshaber, N. Rudolf
20.00-22.00 Uhr	Badminton Ichenheim	LRH	A. Keller
18.15-19.30 Uhr	Yoga-Kurs	ev. Gemeindehaus	E. Lipps
17.30-19.00 Uhr	Yoga-Kurs	kath. Kiga	S. Siegenführ
19.00-20.30 Uhr	Yoga-Kurs	kath. Kiga	S. Siegenführ
20.00-21.00 Uhr	Yoga-Kurs	ev. Gemeindehaus	E. Lipps
8.30-9.30 Uhr	Back to Sport Kurs	Spiegelsaal	S. Eckenfels
16.00-17.00 Uhr	Kinderyoga Schnupperkurs ab 05.02.	Spiegelsaal	T. Herrmann
19.00-20.00 Uhr	Walking & Step	Outdoor / Spiegelsaal	U. Jäger
20.00-21.30 Uhr	Feel Well	Spiegelsaal	J. Henninger
Donnerstag			
15.15-16.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1	LRH	L. Martic, J. Reichenbach
16.30-17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2	LRH	L. Martic, Ö. Klotz / ab 06.03.: J. Märklin, M. Velz, S. Lohrer
17.30-19.00 Uhr	Turnkids	LRH	J. Feierstein, N. Rudolf, L. Lauer, M. Stolz
17.30-19.00 Uhr	Turnen weiblich LR2	LRH	M. Noll, L. Eudelle
17.30-19.00 Uhr	Turnen weiblich LR3	LRH	J. Ziser, K. Wilhelm, T. Ehinger
19.00-20.00 Uhr	Frauengymnastik 1	LRH	K. Altmann
20.00-21.30 Uhr	Frauengymnastik 2	LRH	B. Kaufmann
7.00-8.15 Uhr	Spiegelsaal & Foyer werden geputzt	Spiegelsaal	Gemeinde
08.30-09.30 Uhr	Sunrise Fit Kurs	Spiegelsaal	S. Eckenfels
09.45-10.45 Uhr	Bodystyling	Spiegelsaal	S. Eckenfels / A. Dilger
13.15-14.50 Uhr	Tanz AG Schule	Spiegelsaal	Realschule
17.30-18.30 Uhr	After Work Fitness	Spiegelsaal	S. Eckenfels
19.00-20.00 Uhr	Pilates-Kurs	Spiegelsaal	C. Lukas
20.00-21.00 Uhr	Pilates-Kurs	Spiegelsaal	C. Lukas
15.30-16.30 Uhr	Vorschulturnen V - ab 06.03	Lindenfeldhalle	L. Martic, Ö. Klotz
Freitag			
09.00-10.30 Uhr	Yoga-Kurs	Spiegelsaal	S. Siegenführ
15.00-16.00 Uhr	Vorschulturnen IV	LRH	P. Bartsch, F. Richter, L. Sieber
16.00-18.00 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR2	LRH	M. Noll, L. Eudelle
17.00-20.00 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR1	LRH	V. Pagel, R. Walter
20.00-22.00 Uhr	Jedermann	LRH	A. Kopf
16.00-17.30 Uhr	Kinderturnen	Riedhalle 1	J. Feierstein, M. Stolz
17.30-18.30 Uhr	Powerkidz	Riedhalle 1	M. Belsch, P. Schuchart
15.45-18.30 Uhr	Trampolin	Riedhalle 2	S. Erbil, I. Häußermann, C. Broß
16.00-18.30 Uhr	Leistungsturnen männlich	Riedhalle 3	P. Grieshaber, N. Rudolf
15.30-16.30 Uhr	StepKidz	Spiegelsaal	J. Schafer
17.15-18.15 Uhr	Move&Dance	Spiegelsaal	K. Altmann
18.50-19.50 Uhr	Männerkurs	Spiegelsaal	C. Lukas / S.Herrmann
20.00-21.00 Uhr	Faszienpilates-Kurs	Spiegelsaal	C. Lukas