

Turnverein Ichenheim 1911 e.V.

Stundenplan



01.03.2026

Montag			Verantwortlich
8:00 - 9:00 Uhr	Walking	ab LRH	W. Heitz
15:00 - 16:00 Uhr	Abenteuer-Erlebnis-Sport 1	LRH	Y. Hering
16:15 - 18:15 Uhr	Turnmäuse	LRH	R. Walter
18:30 - 20:00 Uhr	Yoga-Kurs	LRH	S. Siegenführ
20:00 - 21:00 Uhr	Schweinehund Ade	LRH	Y. Hering
17:15 - 18:45Uhr	Turn-Kids	Riedhalle 1	R. Walter
18:30 - 20:00 Uhr	Flexi-Cardio / Kurs	Riedhalle 1	K. Neurath
17:00 - 20:30 Uhr	Trampolin	Riedhalle 2	I. Papp
16:30 - 20:00 Uhr	Leistungsturnen männlich	Riedhalle 3	P. Grieshaber
20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball	Riedhalle 2+3	C. Rehm
17:00 - 18:00 Uhr	Body Workout Kurs	Spiegelsaal	A. Dilger
18:00 - 19:00 Uhr	Funken	Spiegelsaal	S. Cziollek
19:00 - 21:00 Uhr	Dance Fit	Spiegelsaal	K. Altmann
19:00 - 20:30 Uhr	Badminton Dundenheim	Lindenfeldhalle	B. Baas
Dienstag			
15:00 - 16:00 Uhr	Vorschulturnen 1	LRH	S. Reichenbach
16:00 - 17:00 Uhr	Vorschulturnen 2	LRH	S. Reichenbach
17:30 - 20:00 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR1	LRH	R. Walter
17:30 - 19:30 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR3	LRH	R. Walter
20:00 - 21:00 Uhr	HIIT & Hard Fullbody Kurs	LRH	S. Eckenfels
17:00 - 18:00 Uhr	Walking Winter	ab LRH	W. Heitz
16:00 - 17:00 Uhr	Walking Sommer	ab LRH	W. Heitz
10:00 - 11:00 Uhr	Krabbekäfer	Spiegelsaal	S. Reichenbach
16:30 - 18:00 Uhr	Yoga-Kurs	Spiegelsaal	S. Siegenführ
18:15 - 19:45 Uhr	Gesundheitskurs	Spiegelsaal	K. Neurath
20:00 - 21:30 Uhr	Fit & Fun	Spiegelsaal	S. Herrmann
17:00 - 19:30 Uhr	Trampolin Anfänger	Lindenfeldhalle	I. Papp
17:00 - 20:30 Uhr	Trampolin	Lindenfeldhalle	I. Papp
Mittwoch			
15:00 - 16:00 Uhr	Abenteuer-Erlebnis-Sport 2	LRH	Y. Hering
16:00 - 17:00 Uhr	Vorschulturnen 3	LRH	S. Reichenbach
17:00 - 20:00 Uhr	Leistungsturnen männlich	LRH	P. Grieshaber
20:00 - 22:00 Uhr	Badminton Ichenheim	LRH	A. Keller
17:30 - 19:00 Uhr	Yoga-Kurs	kath. Kiga	S. Siegenführ
19:00 - 20:30 Uhr	Yoga-Kurs	kath. Kiga	S. Siegenführ
8:30 - 9:30 Uhr	Back to Sport Kurs	Spiegelsaal	S. Eckenfels
10:00 - 11:00 Uhr	Mama @ Sport ab 04.02.	Spiegelsaal	V. Pagel
16:00 - 17:00 Uhr	Kinder Yoga Kurs ab 21.01.	Spiegelsaal	T. Herrmann
17:30 - 18:30 Uhr	Afterwork Fitness Kurs	Spiegelsaal	S. Eckenfels
19:00 - 20:00 Uhr	Afterwork Fitness Kurs	Spiegelsaal	S. Eckenfels
Donnerstag			
14:00 - 15:00 Uhr	Seniorensport	LRH	B. Kaufmann
15:00 - 16:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1	LRH	S. Reichenbach
16:20 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2	LRH	S. Reichenbach
17:30 - 19:00 Uhr	Turn-Mädels	LRH	R. Walter
17:30 - 19:00 Uhr	Turnen weiblich LR2	LRH	R. Walter
17:30 - 19:00 Uhr	Turnen weiblich LR3	LRH	R. Walter
19:00 - 20:00 Uhr	Frauengymnastik 1	LRH	K. Altmann
20:00 - 21:30 Uhr	Frauengymnastik 2	LRH	B. Kaufmann
7:00 - 8:15 Uhr	Spiegelsaal & Foyer werden geputzt	Spiegelsaal	Gemeinde
08:30 - 09:30 Uhr	Sunrise Fit Kurs	Spiegelsaal	S. Eckenfels
09:45 - 10:45 Uhr	Bodystyling	Spiegelsaal	S. Eckenfels / A. Dilger
19:00 - 20:00 Uhr	Pilates-Kurs	Spiegelsaal	C. Lukas
20:00 - 21:00 Uhr	Pilates-Kurs	Spiegelsaal	C. Lukas
18:00 - 19:15 Uhr	Yoga-Kurs	Gemeindehaus Dundenheim	J. Hügel
19:30 - 20:45 Uhr	Yoga-Kurs	Gemeindehaus Dundenheim	J. Hügel
15:30 - 16:30 Uhr	Vorschulturnen V	Lindenfeldhalle	S. Reichenbach
Freitag			
09:00 - 10:30 Uhr	Yoga-Kurs	Spiegelsaal	S. Siegenführ
15:00 - 16:00 Uhr	Vorschulturnen IV	LRH	S. Reichenbach
16:00 - 18:00 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR2+LR3	LRH	R. Walter
17:00 - 20:00 Uhr	Leistungsturnen weiblich LR1	LRH	R. Walter
20:00 - 22:00 Uhr	Jedermänner	LRH	A. Kopf
16:00 - 17:30 Uhr	Kinderturnen	Riedhalle 1	R. Walter
16:30 - 18:30 Uhr	Powerkidz	Riedhalle 1	P. Grieshaber
16:30 - 18:30 Uhr	Leistungsturnen männlich	Riedhalle 3	P. Grieshaber
15:45 - 18:30 Uhr	Trampolin	Riedhalle 2	I. Papp
15:30 - 16:30 Uhr	StepKidz	Spiegelsaal	J. Schäfer
17:15 - 18:15 Uhr	Move&Dance	Spiegelsaal	K. Altmann
18:50 - 19:50 Uhr	Männerkurs	Spiegelsaal	C. Lukas / S.Herrmann
20:00 - 21:00 Uhr	Faszienpilates-Kurs	Spiegelsaal	C. Lukas
Samstag			
9:30 - 11:30 Uhr	Turnen weiblich Turnmäuse	LRH	R. Walter
9:30 - 11:30 Uhr	Leistungsturnen männlich	LRH	P. Grieshaber
9:30 - 10:15 Uhr	Zumba Kids 4-6 Jahre	Spiegelsaal	V. Reichenbach
10:30 - 11:30 Uhr	Zumba Kids 7-11 Jahre	Spiegelsaal	V. Reichenbach